



Многопрофильный Учебный Центр
Дополнительного профессионального образования
«Образовательный стандарт»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООС МУН ДПО «Образовательный стандарт»

Ю.И. Смыслова
«01» июня 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы магистральной переподготовки

«Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Цель – получение новых знаний и навыков, освоения современных методов решения профессиональных задач.

Требования к образованию слушателей: К освоению программы допускаются специалисты с высшим образованием- специалитетом по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Остеопатия", "Педиатрия" при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по одной из специальностей: "Авиационная и космическая медицина", "Акушерство и гинекология", "Анестезиология-реаниматология", "Детская кардиология", "Детская онкология", "Детская урология-андрология", "Детская хирургия", "Детская эндокринология", "Гастроэнтерология", "Гематология", "Гериатрия", "Кардиология", "Колопроктология", "Мануальная терапия", "Неврология", "Нейрохирургия", "Неонатология", "Нефрология", "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Онкология", "Остеопатия", "Педиатрия", "Пластическая хирургия", "Профпатология", "Пульмонология", "Ревматология", "Рефлексотерапия", "Сердечно-сосудистая хирургия", "Скорая медицинская помощь", "Терапия", "Торакальная хирургия", "Травматология и ортопедия", "Урология", "Физиотерапия", "Физическая и реабилитационная медицина", "Фтизиатрия", "Хирургия", "Челюстно-лицевая хирургия", "Эндокринология".

Срок освоения программы – 576 академических часов.

Форма обучения - очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения (определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком без отрыва от производства/ с частичным отрывом от производства).

Режим занятий – определяется индивидуально (не менее 4 часов в день и не более 8 часов в день).

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции и	СРС	
1.	Организация лечебной физкультуры	6	4	2	Зачет
2.	Организация спортивной медицины	6	4	2	Зачет
3.	Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности	14	10	4	Зачет
4.	Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений	6	4	2	Зачет
5.	Определение и оценка физического развития	8	4	4	Зачет
6.	Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре	40	24	16	Зачет
7.	Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации	30	18	12	Зачет
8.	Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней	54	28	26	Зачет
9.	Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата	30	16	14	Зачет
10.	Лечебная физкультура в хирургии и нейрохирургии	14	10	4	Зачет
11.	Лечебная физкультура в клинике нервных болезней	42	24	18	Зачет



Многопрофильный Учебный Центр
Дополнительного профессионального образования
«Образовательный стандарт»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООС МУН ДПО «Образовательный стандарт»

Ю.И. Смылова
«01» июня 2023 г.

12.	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии	24	16	8	Зачет
13.	Лечебная физкультура в стоматологии, челюстно-лицевой хирургии, оториноларингологии, офтальмологии,	20	10	10	Зачет
14.	Лечебная физкультура в педиатрии	50	30	20	Зачет
15.	Врачебный контроль за занимающимися физической культурой	24	16	8	Зачет
16.	Спортивная медицина	50	30	20	Зачет
17.	Заболевания и травмы у спортсменов	30	20	10	Зачет
18.	Система восстановления и повышения спортивной работоспособности	20	10	10	Зачет
19.	Массаж	48	28	20	Зачет
	Подготовка и защита выпускной аттестационной работы	40	-	40	Защита ВАР
	Итоговая аттестация по учебному курсу	20	-	20	Экзамен
	Итого	576	306	270	