



Многопрофильный Учебный Центр
Дополнительного профессионального образования
«Образовательный стандарт»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООС МУН ДПО «Образовательный стандарт»

Ю.И. Смылова
«09» января 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной
переподготовки

«Медицинский массаж»

Цель – получение новых знаний и навыков, освоения современных методов решения профессиональных задач.

Требования к образованию слушателей: среднее профессиональное образование по одной из специальностей: “Лечебное дело”, “Акушерское дело”, “Сестринское дело”, “Медицинский массаж” (для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

Срок обучения – 288 академических часов.

Форма обучения – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий).

Режим занятий – определяется совместно с Заказчиком (не менее 4 часов в день).

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	СРС	
1	Модуль 1. Анатомия мышц	86	82	4	
1.1	Структура и функции мышц	42	40	2	
1.2	Анатомические и физиологические обоснования сегментарного массажа	44	42	2	
2	Модуль 2. Общие основы массажа	86	68	18	
2.1	Гигиенические основы массажа	10	8	2	
2.2	Основные приемы массажа и их разновидности	10	8	2	
2.3	Техника массажа отдельных частей тела	8	6	2	
2.4	Виды массажа	10	8	2	
2.5	Спортивный массаж	10	8	2	
2.6	Аппаратный массаж	10	8	2	
2.7	Специальные приемы сегментарного массажа	8	6	2	
2.8	Мануальная терапия	10	8	2	
2.9	Сочетание массажа с активными и пассивными упражнениями на растяжение	10	8	2	
3	Частные методики и техники массажа	86	68	18	
3.1	Массаж детей первого года жизни	10	8	2	
3.2	Массаж при ДЦП у детей	10	8	2	
3.3	Массаж при заболеваниях органов дыхания	8	6	2	
3.4	Массаж при заболеваниях ОДА	10	8	2	
3.5	Массаж при сколиозе	10	8	2	
3.6	Массаж при остеохондрозе позвоночника	10	8	2	
3.7	Особенности медицинского массажа при остеохондрозе	8	6	2	



Многопрофильный Учебный Центр
Дополнительного профессионального образования
«Образовательный стандарт»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООС МУЦ ДПО «Образовательный стандарт»

Ю.И. Смылова
«09» января 2023 г.



	шейно-воротниковой зоны				
3.8	Массаж при гастрите	10	8	2	
3.9	Массаж при ожирении	10	8	2	
	Подготовка и защита выпускной аттестационной работы	20	-	20	Защита ВАР
	Итоговая аттестация по учебному курсу	10	-	10	Экзамен
	Итого	288	218	70	