

АНО ДПО "Образовательный Стандарт"
115230, г. Москва, Варшавское шоссе 42
ОКПО 70002526 | ОГРН 1217700645865 | ИНН/КПП 9726004971/772601001

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «Образовательный стандарт»



М.В. Зинюкова
«09» января 2025 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Косметология»

*в рамках системы непрерывного медицинского (фармацевтического) образования
(срок обучения - 144 академических часа)*

**Москва
2025**

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	4
ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ	6
УЧЕБНЫЙ ПЛАН	7
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА	8
КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	9
ФОРМА АТТЕСТАЦИИ.....	9
ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	9

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА **дополнительной профессиональной программы повышения квалификации** **«Косметология»**

Программа дополнительного профессионального образования «Косметология» (далее – программа) разработана для специалистов с высшим профессиональным образованием. Является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения в дополнительном профессиональном образовании специалистов при повышении квалификации в системе непрерывного медицинского и фармацевтического образования.

Актуальность программы. Программа охватывает весь объем теоретических знаний и практических навыков, необходимых врачу-косметологу для проведения самостоятельной работы по диагностике и правильному планированию перспектив косметологических вмешательств, внедрения новых высокотехнологичных методов диагностики и лечения. Развитие профессиональной компетенции и квалификации врача-косметолога определяют необходимость специальной подготовки, обеспечивающей правильную интерпретацию современных и новых методов диагностики и профилактического лечения с использованием современных достижений медико-биологических наук, данных доказательной медицины.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Косметология» является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения в дополнительном профессиональном образовании медицинских работников с высшим профессиональным образованием.

Содержание программы построено в соответствии с модульным принципом. Каждый раздел модуля подразделяется на темы, каждая тема – на элементы.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Косметология» рассчитана на 144 академических часа, разработана с учетом всех нормативно-правовых актов и охватывает массив знаний, необходимых в профессиональной деятельности специалистов.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий и/или электронного обучения.

Нормативную правовую основу разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации составляют:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказ Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 02.05.2023 №206н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием»;
- Федерального закона от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.08.2012 №66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;
- Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 № 1678 «Об утверждении Правил

применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

- Постановление Правительства РФ от 15.09.2020 № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от «13» января 2021 г. № 2н «Об утверждении профессионального стандарта «Врач-косметолог».

Цель заключается в совершенствовании знаний и умений в рамках имеющейся квалификации.

Категория обучающихся:

Курс предназначен для специалистов с высшим профессиональным медицинским образованием, имеющим допуск к профессиональной деятельности по специальности «Косметология».

Требования к образованию слушателей: высшее профессиональное образование по специальности «Лечебное дело» или «Педиатрия».

Срок освоения: 144 академических часа.

Режим занятий: не более 8 академических часов в день.

Форма контроля: итоговая аттестации в форме тестирования на портале дистанционного обучения.

Выдаваемый документ: по окончании обучения выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения программы слушатель должен:

Знать:

Нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере охраны здоровья, регулирующие деятельность медицинских организаций и медицинских работников;

Общие вопросы организации оказания медицинской помощи населению;

Методика сбора жалоб, анамнеза жизни, анамнеза болезни у пациента (его законного представителя);

Противоэпидемические мероприятия в очаге инфекции при заразных кожных болезнях, микозах и лепре;

Методы лабораторных и инструментальных обследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению обследований, правила интерпретации их результатов; медицинские показания к направлению пациентов на консультации к врачам-специалистам;

Строение и функции кожи и слизистых оболочек, придатков кожи, поверхностных мышц;

Клинические проявления дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры;

Основы и принципы проведения дифференциальной диагностики дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры;

Клинические рекомендации по профилю «косметология»;

Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем;

Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению местного и (или) системного лечения, физиотерапевтического лечения;

Техника проведения неинвазивных и инвазивных процедур для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей; медицинские показания и противопоказания к их проведению;

Техника проведения косметологических процедур методами аппаратного воздействия на покровные ткани; медицинские показания и медицинские противопоказания к их проведению;

Техника проведения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов; медицинские показания и медицинские противопоказания для их выполнения;

Основы лечебного питания пациента;

Механизмы действия, основы и принципы проведения обезболивающих процедур (анестезии) пациентам при оказании медицинской помощи по профилю «косметология»;

Особенности клинической картины и лечения дерматозов у ВИЧ-инфицированных пациентов;

Уметь:

Собирать и оценивать жалобы, анамнез жизни пациента;

Осуществлять осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции;

Оценивать состояние волосяного покрова и кожи головы;

Интерпретировать результаты осмотра пациента;

Проводить дифференциальную диагностику для выявления кожных и системных болезней;

Обосновывать необходимость и объем лабораторного, инструментального исследований пациента и оценивать их результаты;

Направлять пациентов на консультацию к врачам-специалистам при наличии медицинских показаний;

Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения неинвазивных косметологических процедур;

Проводить неинвазивные косметологические процедуры;

Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения инвазивных косметологических процедур;

Проводить инвазивные косметологические процедуры;

Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов;

Проводить аппаратные процедуры с использованием медицинских изделий, в том числе приборов;

Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов;

Проводить процедуры, улучшающие состояние волосяного покрова головы;

Проводить местную анестезию с учетом вида процедуры, показаний и противопоказаний.

Владеть навыками:

Сбор и оценка жалоб, анамнеза жизни пациента (его законного представителя);

Осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции;

Оценка состояния волосяного покрова и кожи головы;

Интерпретация результатов осмотра пациента;

Проведение дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний;

Направление пациента на лабораторные и инструментальные исследования при наличии медицинских показаний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи;

Направление пациентов на консультацию к врачам-специалистам при наличии медицинских показаний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи;

Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения неинвазивных косметологических процедур;

Проведение неинвазивных косметологических процедур;

Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения инвазивных косметологических процедур;

Проведение инвазивных косметологических процедур;

Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов;

Проведение аппаратных процедур с использованием медицинских изделий;

Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для проведения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов;

Проведение процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы;

Проведение местной анестезии с учетом вида процедуры, показаний и противопоказаний.

Выпускник, освоивший дополнительную профессиональную программу повышения квалификации, должен освоить выполнение следующих трудовых функций, предусмотренных профессиональным стандартом «Врач-косметолог»:

А/01.8 Диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата;

А/02.8 Информирование пациента о гигиенических рекомендациях и мерах профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата;

А/03.8 Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала;

А/04.8 Оказание медицинской помощи в экстренной форме.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Косметология» реализуется с использованием дистанционных образовательных технологий (далее – ДОТ) и электронного обучения (далее – ЭО).

Содержание ДОТ определяется организацией с учетом утвержденных дополнительных профессиональных программ.

Сроки и материалы ДОТ определяются организацией самостоятельно, исходя из целей обучения. Продолжительность обучения составляет 144 академических часа.

ДОТ носит индивидуальный характер и может предусматривать такие виды деятельности, как:

- самостоятельную работу с учебными изданиями;
- приобретение профессиональных и организаторских навыков;

- непосредственное участие в планировании работы организации;
- работу с технической, нормативной и другой документацией.

Условия реализации программы с применением ДОТ и ЭО:

Обучение проводится с применением системы дистанционного обучения, которая предоставляет неограниченный доступ к электронной информационно-образовательной среде, электронной библиотеке образовательного учреждения из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Электронная информационно-образовательная среда обеспечивает:

- модули в соответствии с учебным планом, состоящие из лекций, а также итоговый тест;
- фиксацию хода образовательного процесса и результатов освоения основной образовательной программы (итоговое тестирование);
- итоговая аттестация по курсу проходит в форме тестирования;
- формирование электронного портфолио обучающегося, в том числе сохранение работ обучающегося, рецензий и оценок на эти работы со стороны любых участников образовательного процесса;
- вход на площадку с помощью уникальной связки логин-пароль.

Для организации самостоятельной работы слушателей в АНО ДПО «Образовательный стандарт» используется система дистанционного обучения (СДО), прямая ссылка на ресурс - <https://moodle.schoolpdo.ru/login/index.php>

Кадровое обеспечение образовательного процесса:

Программа реализуется педагогическими работниками АНО ДПО «Образовательный стандарт». Преподаватели, задействованные в учебном процессе, проходят повышение квалификации, участвуют в семинарах, научных конференциях и др.

Учебно-методическое обеспечение: по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Косметология» разработан учебный план, рабочая программа, лекционный материал, итоговое тестирование по лекционному материалу.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Косметология»

Категория обучающихся: Курс предназначен для специалистов с высшим профессиональным медицинским образованием, имеющим допуск к профессиональной деятельности по специальности «Косметология».

Требования к образованию слушателей: высшее профессиональное образование по специальности «Лечебное дело» или «Педиатрия».

Форма обучения – заочная с применением дистанционных образовательных технологий/или электронного обучения.

Срок освоения: 144 академических часа.

№	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	в том числе		Форма контроля
			Лекции	СРС	
1	Нормативно-правовое регулирование и организации медицинской помощи по профилю «Косметология»	30	28	2	

2	Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы)	26	24	2	
3	Принципы и методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных изменений покровных тканей	26	24	2	
4	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека	30	28	2	
5	Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей	28	26	2	
	Итоговая аттестация	4	-	4	Итоговое тестирование
	ИТОГО	144	130	14	

*СРС - самостоятельная работа слушателей на портале дистанционного обучения

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплин дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Косметология»

Модуль 1. Нормативно-правовое регулирование и организации медицинской помощи по профилю «Косметология»

1.1. Нормативно - правовые основы оказания медицинской помощи по профилю «Косметология».

Модуль 2. Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы)

2.1. Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур. Строение и функции кожи. Строение и функции мимических мышц головы и шеи

2.2. Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами.

Модуль 3. Принципы и методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных изменений покровных тканей

3.1. Лекарственные средства и методы, используемые в коррекции морфо - функциональных нарушений покровных тканей человеческого организма.

3.2. Физиотерапевтические методы, воздействующие на морфофункциональное состояние покровных тканей.

Модуль 4. Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека

4.1. Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма.

4.2. Отдельные направления косметологической реабилитации.

Модуль 5. Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей

5.1. Медицинские программы профилактики преждевременного старения.

5.2. Организация раннего выявления онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела.

Итоговая аттестация в форме тестирования на портале дистанционного обучения.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

График обучения Форма обучения	Ак. часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы, месяцев (дней, недель)	Трудоемкость (ак. часы)
Заочно с применением ДОТ и ЭО	6	6	4 недели	144

ФОРМА АТТЕСТАЦИИ

Итоговая аттестация обучающихся является установлением соответствия усвоенного содержания программы планируемым результатам обучения и представляет собой форму оценки степени и уровня освоения программы. Итоговая аттестация является обязательной и проводится в порядке и в форме, которые установлены образовательной организацией.

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации по теме «Косметология» проводится в форме тестирования.

Обучающиеся допускаются к итоговой аттестации после изучения учебных модулей в объеме, предусмотренном учебным планом.

Обучающиеся, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации по теме «Косметология» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Выберите правильный ответ

№ 1. К ВЫСОКОМУ РИСКУ ОБРАЗОВАНИЙ ГРАНУЛЕМ ИНОРОДНОГО ТЕЛА ПРИВОДИТ ВВЕДЕНИЕ ПРЕПАРАТОВ НА ОСНОВЕ:

- 1) гиалуроновой кислоты
- 2) бычьего коллагена
- 3) аутоимпланта
- 4) силикона

№ 2. ФОТОСТАРЕНИЮ БОЛЬШЕ ПОДВЕРЖЕНЫ ЛЮДИ СО II И ____ ТИПАМИ КОЖИ ПО ФИТЦПАТРИКУ:

- 1) III
- 2) V
- 3) IV
- 4) I

№ 3. РЕВИТАЛИЗАНТЫ ЯВЛЯЮТСЯ ПРЕПАРАТАМИ:

- 1) содержащими поливитаминные комплексы и микроэлементы
- 2) для мезотерапии
- 3) содержащими гиалуроновую кислоту для инъекционного введения
- 4) для контурного моделирования лица

№ 4. СТИМУЛИРУЮЩИЙ ЭФФЕКТ ПЛАЗМОТЕРАПИИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЕСЛИ КОНЦЕНТРАЦИЯ ТРОМБОЦИТОВ В НЕЙ РАВНА (В МЛН. КЛ./МКЛ):

- 1) 2

- 2) 0,5
- 3) 1
- 4) 0,25

№ 5. КЛЕТКАМИ КОЖИ, СИНТЕЗИРУЮЩИМИ ЭЛАСТИН, ЯВЛЯЮТСЯ:

- 1) гистиоциты
- 2) клетки Лангерганса
- 3) базальные эпителиоциты
- 4) дермальные фибробласты

№ 6. ДЛЯ СЕЛЕКТИВНОЙ ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИИ ОБОСНОВАНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ _____ ЛАЗЕРА:

- 1) эксимерного
- 2) фракционного эрбиевого
- 3) высокоэнергетического углекислотного
- 4) пульсирующего на красителях

№ 7. К ОДНОМУ ИЗ ПОКАЗАНИЙ К ПРОВЕДЕНИЮ ПРОЦЕДУРЫ ПЛАЗМОТЕРАПИИ ОТНОСЯТ:

- 1) онкологическое заболевание
- 2) атрофические рубцы
- 3) гемобластоз
- 4) системное заболевание соединительной ткани

№ 8. К ЛИПОЛИТИЧЕСКОЙ ПРОЦЕДУРЕ ОТНОСЯТ:

- 1) электрофорез
- 2) дарсонвализацию
- 3) микротоковую терапию
- 4) ультразвуковую терапию

№ 9. ПРИЗНАКОМ СТАРЕНИЯ ЛИЦА И ШЕИ ЯВЛЯЕТСЯ:

- 1) тургор мягких тканей
- 2) понижение упругости мягких тканей
- 3) появление различного рода высыпаний
- 4) пастозность вокруг глаз

№ 10. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ МЕЗОТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ:

- 1) герпетической инфекции в стадии обострения
- 2) гиперпигментации
- 3) стрий
- 4) целлюлита

Критерии оценки ответов обучающегося при 100-балльной системе

Характеристика ответа	Баллы	Оценка
Практические (и/или лабораторные) работы выполнены в полном объеме, теоретическое содержание курса освоено полностью, необходимые практические навыки работы в рамках учебных заданий сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено числом баллов, близким к максимальному	90-100	5
Практические (и/или лабораторные) работы выполнены в полном объеме, теоретическое содержание курса освоено полностью, необходимые практические навыки работы в рамках учебных заданий в основном сформированы, все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения большинства из них оценено числом баллов, близким к максимальному	80-89	4
Практические (и/или лабораторные) работы выполнены, теоретическое содержание курса освоено частично, необходимые практические навыки работы в рамках учебных заданий в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий, возможно, содержат ошибки	70-79	3
Практические (и/или лабораторные) работы выполнены частично, теоретическое содержание курса освоено частично, необходимые практические навыки работы в рамках учебных заданий не сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий не выполнено либо качество их выполнения оценено числом баллов близким к минимальному. При дополнительной самостоятельной работе над материалом курса, при консультировании преподавателя, возможно повышение качества выполнения учебных заданий	69 и менее	2

Критерии оценки обучающегося при недифференцированном зачете

Характеристика ответа	Баллы	Оценка
Основные практические (и/или лабораторные) работы выполнены, теоретическое содержание курса освоено, необходимые практические навыки работы в рамках учебных заданий в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено	70-100	Зачет
Практические (и/или лабораторные) работы выполнены частично, теоретическое содержание курса не освоено, необходимые практические навыки работы в рамках учебных заданий не сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий не выполнено либо качество их выполнения оценено числом баллов, близким к минимальному	менее 70	Незачет