

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «Образовательный стандарт»



М.В. Зинюкова
«02» июня 2025 г.

ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

«Младшая медицинская сестра по уходу за больными»

Код профессии: 24232

Форма обучения: очно-заочная

Трудоемкость: 144 академических часа

**Москва
2025**

1. Общие положения

1.1. Пояснительная записка

Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по должности «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» (далее по тексту – Программа) реализуется на русском языке.

Программа реализуется в целях формирования у слушателей профессиональных знаний, умений и навыков, необходимых для работы Младшей медицинской сестрой по уходу за больными в медицинском учреждении, без изменения уровня образования.

1.2. Нормативные документы для разработки Программы

Нормативно-методическую и правовую основу разработки Программы составляют:

– Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

– Приказ Министерства просвещения РФ от 26.08.2020 №438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»,

– Приказ Министерства просвещения РФ от 14.07.2023 №534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»,

– Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 12.01.2016 №2н «Об утверждении профессионального стандарта «Младший медицинский персонал»,

– Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 №541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

1.3. Общая характеристика Программы

Категория слушателей:

а) граждане в возрасте 50 лет и старше, граждане предпенсионного возраста;

- б) граждане, фактически осуществляющие уход за ребенком и находящиеся в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет;
- в) женщины, не состоящие в трудовых отношениях и имеющие детей дошкольного возраста в возрасте от 0 до 7 лет включительно;
- г) инвалиды;
- д) граждане, обратившиеся в государственные учреждения, созданные субъектом Российской Федерации в целях осуществления полномочий в сфере занятости населения (далее - государственные учреждения службы занятости), в целях поиска работы;
- е) безработные граждане, зарегистрированные в государственных учреждениях службы занятости;
- ж) боевых действий, принимавшие участие (содействовавшие выполнению задач) в СВО на территориях ДНР, ЛНР и Украины с 24.02.2022, на территориях Запорожской и Херсонской областей с 30.09.2022, уволенные с военной службы (службы, работы);
- з) лица, принимавшие в соответствии с решениями органов публичной власти ДНР, ЛНР участие в боевых действиях в составе ВС ДНР, Народной милиции ЛНР, воинских формирований и органов ДНР и ЛНР, начиная с 11.05.2014;
- и) члены семей лиц, погибших (умерших) ветеранов боевых действий СВО на территориях ДНР, ЛНР и Украины с 24.02.2022, на территориях Запорожской и Херсонской областей с 30.09.2022, а также лиц, принимавших участие в боевых действиях в ДНР и ЛНР, начиная с 11.05.2014, при выполнении задач в ходе СВО (боевых действий), либо умерших после увольнения с военной службы (службы, работы), если смерть таких лиц наступила вследствие увечья (ранения, травмы, контузии) или заболевания, полученных ими при выполнении задач в ходе СВО (боевых действий);
- к) молодежь в возрасте до 35 лет включительно, относящаяся к категориям:
- граждан, которые со дня окончания военной службы по призыву не являются занятыми в соответствии с законодательством Российской Федерации о занятости населения в течение 4 месяцев и более;

– граждан, не имеющих среднего профессионального образования, высшего образования и не обучающихся по образовательным программам среднего профессионального или высшего образования;

– граждан, которые со дня выдачи им документа об образовании и (или) о квалификации не являются занятыми в соответствии с законодательством Российской Федерации о занятости населения в течение 4 месяцев и более.

Требования к уровню образования: среднее общее образование.

Срок освоения: 144 академических часа (6-8 недель).

Документ по окончании обучения: в случае успешного окончания обучения слушателю выдается свидетельство о профессии рабочего, должности служащего по профессии «Младшая медицинская сестра по уходу за больными».

2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения Программы слушатель должен освоить выполнение следующих трудовых функций 4 уровня квалификации, предусмотренных профессиональным стандартом «Младший медицинский персонал»:

– обобщенные трудовые функции:

В. Оказание медицинских услуг по уходу;

– трудовые функции:

В/01.4 Профессиональный уход за пациентом.

Слушатель после успешного освоения Программы в соответствии с трудовыми функциями должен:

В/01.4 Профессиональный уход за пациентом

Знать:

Правила общения с пациентами (их родственниками/законными представителями)

Здоровьесберегающие технологии при перемещении пациента с недостаточностью самостоятельного ухода

Порядок проведения санитарной обработки пациента и гигиенического ухода за пациентом с недостаточностью самостоятельного ухода

Методы пособия при физиологических отправлениях пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода

Правила информирования об изменениях в состоянии пациента

Алгоритм измерения антропометрических показателей

Показатели функционального состояния, признаки ухудшения состояния пациента

Порядок оказания первой помощи при угрожающих жизни состояниях

Санитарно-эпидемиологические требования соблюдения правил личной гигиены пациента

Правила кормления пациента с недостаточностью самостоятельного ухода

Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания пациентов

Алгоритм смены нательного и постельного белья пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода

Правила использования и хранения предметов ухода за пациентом

Условия безопасной транспортировки и перемещения пациента с использованием принципов эргономики

Условия конфиденциальности при работе с биологическим материалом и медицинской документацией

Правила безопасной транспортировки биологического материала в лабораторию медицинской организации, работы с медицинскими отходами

Структура медицинской организации

Сроки доставки деловой и медицинской документации

Трудовое законодательство Российской Федерации, регулирующее трудовой процесс младшей медицинской сестры; нормы этики в профессиональной деятельности

Правила внутреннего трудового распорядка, лечебно-охранительного, санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима

Способы и средства оказания первой помощи при угрожающих жизни состояниях

Требования охраны труда, меры пожарной безопасности, порядок действий при чрезвычайных ситуациях.

Уметь:

Получать информацию от пациентов (их родственников/законных представителей)

Использовать специальные средства для размещения и перемещения пациента в постели с применением принципов эргономики

Размещать и перемещать пациента в постели с использованием принципов эргономики

Создавать комфортные условия пребывания пациента в медицинской организации

Измерять температуру тела, частоту пульса, артериальное давление, частоту дыхательных движений

Определять основные показатели функционального состояния пациента

Измерять антропометрические показатели (рост, масса тела)

Информировать медицинский персонал об изменениях в состоянии пациента

Оказывать помощь пациенту во время его осмотра врачом

Оказывать первую помощь при угрожающих жизни состояниях

Использовать средства и предметы ухода при санитарной обработке и гигиеническом уходе за пациентом

Оказывать пособие пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях

Кормить пациента с недостаточностью самостоятельного ухода

Выявлять продукты с истекшим сроком годности, признаками порчи и загрязнениями

Получать комплекты чистого нательного белья, одежды и обуви

Производить смену нательного и постельного белья

Осуществлять транспортировку и сопровождение пациента

Доставлять биологический материал в лаборатории медицинской организации

Своевременно доставлять медицинскую документацию к месту назначения

Правильно применять средства индивидуальной защиты.

Обладать навыками выполнять трудовые действия:

Получение информации от пациентов (их родственников/законных представителей)

Размещение и перемещение пациента в постели

Санитарная обработка, гигиенический уход за тяжелобольными пациентами (умывание, обтирание кожных покровов, полоскание полости рта)

Оказание пособия пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях

Кормление пациента с недостаточностью самостоятельного ухода

Получение комплектов чистого нательного белья, одежды и обуви

Смена нательного и постельного белья

Транспортировка и сопровождение пациента

Помощь медицинской сестре в проведении простых диагностических исследований: измерение температуры тела, частоты пульса, артериального давления, частоты дыхательных движений

Наблюдение за функциональным состоянием пациента

Доставка биологического материала в лабораторию

Оказание первой помощи при угрожающих жизни состояниях.

3. Содержание программы

3.1. Учебный план

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей, курсов), разделов, тем	Срок освоения / трудоемкость		Контактные часы, в т.ч. с применением ДОТ						СРС, ч.	Формы контроля
				лекции		лабораторные работы		практические и семинарские занятия			
		Всего, ч.	из них с ДОТ, ч / (%)	Всего, ч	из них с ДОТ, ч	Всего, ч	из них с ДОТ, ч	Всего, ч	из них с ДОТ, ч		
I	Модуль 1. Теоретическое обучение	10	-	-	-	-	-	-	-	10	Зачет
II	Модуль 2. Профессиональная подготовка	85	12	14	12	-	-	59	-	12	Зачет
III	Модуль 3. Практическая подготовка	43	-	-	-	-	-	41	-	2	Отчет о практике
	Итоговая аттестация	6	-	-	-	-	-	6	-	-	Квалификационный экзамен
	Итого	144	12	14	12	-	-	106	-	24	

3.2. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей, курсов), разделов, тем	Срок освоения / трудоемкость		Контактные часы, в т.ч. с применением ДОТ						СРС, ч.	Формы контроля
				лекции		лабораторные работы		практические и семинарские занятия			
		Всего, ч.	из них с ДОТ, ч / (%)	Всего, ч	из них с ДОТ, ч	Всего, ч	из них с ДОТ, ч	Всего, ч	из них с ДОТ, ч		
I	Модуль 1. Теоретическое обучение	10	-	-	-	-	-	-	-	10	
1.1	Основы трудового законодательства	2	-	-	-	-	-	-	-	2	
1.2	Основы экономических знаний	2	-	-	-	-	-	-	-	2	
1.3	Охрана труда	2	-	-	-	-	-	-	-	2	
1.4	Пожарная безопасность	2	-	-	-	-	-	-	-	2	
1.5	Промежуточная аттестация	2	-	-	-	-	-	-	-	2	Зачет
II	Модуль 2. Профессиональная подготовка	85	12	14	12	-	-	59	-	12	
2.1	Основы ухода за пациентами	12	-	-	-	-	-	10	-	2	
2.2	Особенности ухода в различных профилях	20	4	4	4	-	-	12	-	4	
2.3	Уход при физиологических отправлениях и наблюдение за состоянием	16	-	-	-	-	-	12	-	4	
2.4	Профессиональная этика	10	4	4	4	-	-	6	-	-	

2.5	Оказание первой помощи	8	-	2	-	-	-	6	-	-	
2.6	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	17	4	4	4	-	-	13	-	-	
2.7	Промежуточная аттестация	2	-	-	-	-	-	-	-	2	Зачет
III	Модуль 3. Практическая подготовка	43	-	-	-	-	-	41	-	2	
3.1.	Знакомство с предприятием. Взаимоотношения с сотрудниками и пациентами	4	-	-	-	-	-	4	-	-	
3.2.	Гигиена и санитария в повседневной работе Младшей медицинской сестры по уходу за больными. Профилактика ИСМП	11	-	-	-	-	-	11	-	-	
3.3.	Взаимодействие с медицинскими отходами	8	-	-	-	-	-	8	-	-	
3.4.	Отработка базовых навыков ухода	8	-	-	-	-	-	8	-	-	
3.5.	Уход при ограничении подвижности и физиологических отправлениях	4	-	-	-	-	-	4	-	-	
3.6.	Наблюдение за пациентом и ведение документации	6	-	-	-	-	-	6	-	-	
3.7.	Промежуточная аттестация	2	-	-	-	-	-	-	-	2	Отчет о практике
	Итоговая аттестация	6	-	-	-	-	-	6	-	-	Квалификационный экзамен
	Итого	144	12	14	12	-	-	106	-	24	

3.3. Рабочие программы

Наименование модулей, разделов, тем	Содержание обучения	Количество часов
I Модуль 1. Теоретическое обучение		10
1.1. Основы трудового законодательства	Трудовое право и его место в общей системе права. Субъекты трудового права. Трудовой договор. Коллективный договор. Рабочее время. Время отдыха. Заработная плата. Дисциплина труда. Материальная ответственность сторон трудового договора. Трудовые споры и порядок их рассмотрения. Основные направления государственной политики занятости населения.	2
1.2. Основы экономических знаний	Макроэкономика. Микроэкономика. Менеджмент. Маркетинг. Деньги, кредиты, банки. Финансы. Основы предпринимательства. Налоги и налогообложение	2
1.3. Охрана труда	Нормативно-правовая база охраны труда. Производственная безопасность. Управление и организация охраны труда на предприятии. Инструктаж по охране труда	2
1.4. Пожарная безопасность	Организационные основы и принципы обеспечения пожарной безопасности. Система предотвращения пожаров. Системы противопожарной защиты. Инструктаж по пожарной безопасности	2
1.5. Промежуточная аттестация	Тестирование с использованием ДОТ	2
II Модуль 2. Профессиональная подготовка		85
2.1. Основы ухода за пациентами	Организация рабочего места младшей медицинской сестры, оснащение поста. Приём и размещение пациента в отделении, перевозка и переноска пациента, перемещение в постели с соблюдением эргономики. Уход за кожей, полостью рта, глазами, ушами, волосами и ногтями; профилактика пролежней. Уход за больными с ограниченной подвижностью, тяжёлобольными и лежачими пациентами.	12
2.2. Особенности ухода в различных профилях	Организация сестринского ухода и наблюдения в терапии (пациенты с заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной систем и др.).	20

	Особенности ухода за хирургическими больными (пред- и послеоперационный период, повязки, дренажи – в объёме, доступном младшей медсестре). Основы ухода за детьми (педиатрический профиль): особенности общения, температурный режим, кормление. Уход за пожилыми пациентами (гериатрия): профилактика падений, уход с учётом полиморбидности, деменции. Особенности ухода за пациентами с инфекционными заболеваниями (изоляция, противоэпидемический режим).	
2.3. Уход при физиологических отправлениях и наблюдение за состоянием	Уход при нарушениях мочеиспускания и дефекации (судно, мочеприёмник, клеёнка, памперсы и др.). Правила сбора биологического материала (моча, кал, мокрота и др.) и транспортировки в лабораторию. Измерение и регистрация температуры тела, частоты дыхательных движений, пульса, артериального давления, контроль массы тела. Ведение листов наблюдения, передача информации среднему медицинскому персоналу.	16
2.4. Профессиональная этика	Нормативно-правовое регулирование профессиональной деятельности. Нормы этики в профессиональной деятельности. Основы деловой культуры. Понятие и правила общения.	10
2.5. Оказание первой помощи	Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 №220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи». Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти. Признаки клинической и биологической смерти, смерти мозга. Причины обструкции дыхательных путей. Частичная и полная обструкция дыхательных путей. Признаки обструкции. Последовательность действий при обнаружении пострадавшего без признаков жизни: осмотр места происшествия, определение наличия признаков жизни. Критерии прекращения сердечно-легочной реанимации. Стадии терминального состояния, их основные клинические проявления. Возможные осложнения при проведении сердечно-легочной реанимации их профилактика. Критерии эффективности проводимых реанимационных мероприятий. Критерии прекращения сердечно-легочной реанимации. Способы и средства оказания первой помощи при угрожающих жизни состояниях (отсутствие сознания,	8

	остановка дыхания и кровообращения, наружные кровотечения, инородные тела верхних дыхательных путей, травмы различных областей тела, ожоги, отморожения).	
2.6. Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	Понятие об инфекциях, связанных с оказанием медицинской помощи. Понятие об инфекционной безопасности. Гигиена и санитария. Значение и соблюдение правил гигиены и санитарии. Личная гигиена. Спецодежда: уход и хранение. Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Медицинские осмотры. Правила инфекционной безопасности при выполнении трудовых действий. Особенности организации работы при гемоконтактных инфекциях.	17
2.7. Промежуточная аттестация	Тестирование с использованием ДОТ	2
III Модуль 3. Практическая подготовка		43
3.1. Знакомство с предприятием. Взаимоотношения с сотрудниками и пациентами	Инструктажи по охране труда и пожарной безопасности. Этика взаимоотношений. Правила должностных и межличностных отношений сотрудников в медицинской организации. Правовые особенности взаимодействия с персоналом и пациентами. Основные техники и приемы общения: правила слушания, ведения беседы, убеждения, консультирования; приемы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения.	4
3.2. Гигиена и санитария. Профилактика ИСМП	Соблюдение правил гигиены и санитарии. Личная гигиена. Правила использования защитной одежды, средств защиты. Уход за руками до и после работы (работа в перчатках). Профилактика гемоконтактных инфекций. Профилактика ВИЧ-инфекции. Профилактические мероприятия при загрязнении кожи и слизистых кровью или другими биологическими жидкостями, уколах, порезах. Экстренная профилактика парентеральных вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекций, состав индивидуальной аптечки для экстренной профилактики. Гигиеническая обработка рук медицинского персонала. Использование спецодежды и индивидуальных средств защиты адекватно виду выполняемых работ.	11
3.3. Взаимодействие с медицинскими отходами	Осуществление сбора эпидемиологически безопасных медицинских отходов класса А. Осуществление сбора эпидемиологически опасных медицинских отходов класса Б. Осуществление сбора токсикологически опасных медицинских отходов класса Г. Обезвреживание отдельных видов медицинских отходов в местах первичного сбора отходов в установленном порядке, обработка поверхностей, загрязненных биологическими	8

	жидкостями. Герметизация одноразовых емкостей. Согласование с медицинской сестрой подразделения вида и объема работ по удалению медицинских отходов. Обработка изделий медицинского назначения и предметов ухода. Требования к обеззараживанию, уничтожению шприцев инъекционных однократного применения. Предстерилизационная очистка медицинских изделий. Обезвреживание отдельных видов медицинских отходов, обработка поверхностей, загрязненных биологическими жидкостями. Правила дезинфекции и предстерилизационной очистки медицинских изделий.	
3.4. Отработка базовых навыков ухода	Приём и размещение пациента, помощь при переодевании, обеспечении режима дня. Выполнение санитарно-гигиенических процедур: частичный и полный туалет пациента в постели, профилактика пролежней, смена постельного и нательного белья.	8
3.5. Уход при ограничении подвижности и физиологических отправлениях	Перемещение пациента в пределах палаты и отделения, использование различных средств (носилки, кресло-коляска и др.). Обслуживание пациентов при нарушении самостоятельного ухода: подача судна, мочеприёмников, обработка кожи после физиологических отпавлений.	4
3.6. Наблюдение за пациентом и ведение документации	Самостоятельное измерение и регистрация основных показателей (t, пульс, АД, ЧДД) с занесением в листы наблюдения. Выполнение назначений среднего медперсонала в части ухода (без выполнения инвазивных процедур). Заполнение журналов учёта дезинфекции, уборок, использования средств ухода под контролем наставника.	6
3.7. Промежуточная аттестация	Оформление отчета о прохождении практики	2
Итоговая аттестация	Квалификационный экзамен: проводится проверка уровня усвоения знаний, практических умений, навыков выполнения трудовых функций	6

3.4. Структура и содержание практической подготовки (Модуль 3).

Практическая подготовка проводится на базе медицинских организаций (ГБУ РО «ГБ №6» и РКБ ФГБУЗ ЮОМЦ ФМБА России в г. Ростове-на-Дону) и представляет собой производственную практику.

Структура практической подготовки предусматривает 3 этапа.

№ п/п	Наименование этапа	Цель этапа
1	Организационный этап	Подготовка слушателей к выполнению работ – знакомство с предприятием, проведение инструктажей по охране труда, пожарной безопасности в целях соблюдения производственной безопасности и предупреждения травматизма
2	Производственный этап	Приобретение слушателями практического опыта в соответствии с трудовыми действиями профессионального стандарта «02.003 Младший медицинский персонал» по профессии «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» (код В, уровень квалификации 4) по профессиональному уходу за пациентом
3	Аттестационный этап	Оценка результатов приобретения практического опыта

Содержание практической подготовки

№ п/п	Наименование этапа	Трудовая функция	Виды работ	Количество часов
1	Организационный этап		Знакомство с организацией, инструктажи по охране труда и пожарной безопасности.	4
2	Производственный этап - работы проводятся в отделениях различного профиля, патологоанатомическом отделении медицинской организации	В/01.4 Профессиональный уход за пациентом	Организация условий и базовый уход Обеспечение чистоты и порядка в палате, на посту и в помещениях общего пользования, создание комфортной среды для пациента. Поддержание личной гигиены пациента: помощь при умывании, чистке	37

			зубов/полости рта, гигиене тела, интимной гигиене, уходе за волосами и ногтями. Профилактика пролежней и осложнений длительной иммобилизации: смена положения в постели, уход за кожей, контроль состояния кожных покровов. Смена постельного и нательного белья пациента, содержание постели в опрятном и безопасном состоянии. Помощь при перемещении и самообслуживании Помощь пациенту при вставании, ходьбе, пересаживании в кресло, перемещении в пределах палаты и отделения с использованием доступных средств (кресло-коляска, каталка и др.). Участие в транспортировке тяжёлобольных и пациентов с ограниченной подвижностью внутри медицинской организации под контролем среднего медперсонала. Оказание помощи в выполнении действий самообслуживания (одевание, раздевание, приём пищи, использование туалета или судна) с учётом состояния пациента. Уход при физиологических отправлениях и сбор материала Помощь пациенту при нарушении функций мочеиспускания и дефекации:	
--	--	--	---	--

			подача судна, мочеприёмников, смена подкладных пелёнок, уход за кожей после физиологических отправлений. Обеспечение своевременной утилизации отходов ухода за пациентом в соответствии с санитарными правилами (СИЗ, сортировка, сбор, временное хранение). Участие в сборе биологического материала (мочи, кала, мокроты и др.) для лабораторных исследований в пределах компетенции, обеспечение правильного маркирования и передачи. Наблюдение за состоянием пациента Наблюдение за общим состоянием пациента, выявление изменений в самочувствии и поведении (жалобы, внешний вид, уровень активности) и своевременное информирование медицинской сестры/врача. Измерение и регистрация простейших показателей жизнедеятельности по поручению среднего медперсонала (температура тела, пульс, частота дыхания, масса тела) и внесение данных в установленную документацию. Контроль соблюдения пациентом режима (постельный, полупостельный, двигательный), диеты, питьевого режима по назначению медицинского персонала.	
--	--	--	--	--

			Обеспечение санитарно-эпидемиологического режима Проведение текущей и заключительной уборки в палатах, санитарных комнатах и служебных помещениях с применением дезинфицирующих средств по установленным режимам. Обработка предметов ухода за больными (утки, судна, клеёнки, термометры и др.) в соответствии с требованиями асептики и антисептики. Участие в приготовлении и использовании рабочих растворов дезинфицирующих средств в объёме, допускаемом локальными инструкциями, с соблюдением правил охраны труда. Поддержка лечебного процесса и взаимодействие с командой Выполнение назначений среднего медперсонала в части ухода за пациентом: подготовка пациента к исследованиям и процедурам, сопровождение и помощь во время их проведения (в пределах компетенции). Обеспечение своевременной доставки пациентов на диагностические и лечебные процедуры и обратно, помощь при размещении. Ведение установленной учётной документации по уходу за пациентами	
--	--	--	--	--

			(журналы уборок, обработки, использования дезсредств, движения больных и др.) в объеме, предусмотренном должностной инструкцией. Коммуникация, этика и информирование Поддержание доброжелательного и корректного общения с пациентами и их родственниками, соблюдение норм профессиональной этики и деонтологии. Объяснение пациенту (в пределах компетенции) порядка выполнения процедур ухода, правил поведения в отделении, содействие в адаптации к условиям медицинской организации. Соблюдение требований конфиденциальности и медицинской тайны при обращении с информацией о пациенте.	
3	Аттестационный этап		Предоставление слушателями отчетной документации, сформированной по итогам прохождения практической подготовки	2
Итого				43

4. Календарный учебный график

Неделя	Распределение учебной нагрузки на слушателей (кол-во ак. часов)				
	Лекции	Практические и семинарские занятия	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
1 неделя обучения		12	10	2	
2 неделя обучения	4	16	4		
3 неделя обучения	4	16	4		
4 неделя обучения	4	18		2	
5 неделя обучения	2	22			
6 неделя обучения		16		2	6

5. Условия реализации Программы

Материально-техническое обеспечение и организационно-педагогические условия

Для реализации Программы обеспечено наличие учебных и производственных помещений, оснащённых необходимым оборудованием, инструментами, расходными материалами и наглядными пособиями, соответствующими содержанию Программы и профессиональному стандарту. Учебная аудитория оснащена доской, проектором/монитором, столами и стульями.

Программа реализуется с использованием дистанционных образовательных технологий (далее по тексту – ДОТ). ДОТ может предусматривать такие виды деятельности, как:

- самостоятельную работу с учебными изданиями;
- приобретение профессиональных и организаторских навыков;
- непосредственное участие в планировании обучения;
- работу с технической, нормативной и другой документацией.

Обучение проводится с применением системы дистанционного обучения, которая предоставляет неограниченный доступ к электронной информационно-образовательной среде, электронной библиотеке из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Электронная информационно-образовательная среда обеспечивает:

- модули в соответствии с учебным планом, состоящие из лекций, а также промежуточную аттестацию в виде тестирования;
- фиксацию хода образовательного процесса и результатов освоения Программы;
- вход на площадку с помощью уникальной связки логин-пароль.

Программа реализуется преподавателями АНО ДПО «Образовательный стандарт». Преподаватели, задействованные в учебном процессе, имеют профильное образование, стаж работы по направлению, проходят повышение квалификации, участвуют в семинарах, научных конференциях и др. Квалификация преподавателей должна соответствовать содержанию Программы.

Обучение проводится в учебных аудиториях и кабинетах медицинского учреждения, обеспеченных рабочими местами, позволяющими выполнять работы по должности «Младшая медицинская сестра по уходу за больными», предусмотренные рабочими программами. Все рабочие места оснащаются средствами индивидуальной защиты и антисептическими средствами.

Необходимый минимум оборудования включает перчатки одноразовые, маска медицинская, халат, антисептик для рук, термометр, тонометр, стетоскоп, пульсоксиметр, шпатель одноразовый, бинты и пластыри, медицинские ножницы, а также наглядные материалы (плакаты, схемы, образцы).

Техническое оснащение обеспечивает выполнение всех практических заданий, предусмотренных Программой, а также сдачу квалификационного экзамена. Используемое оборудование и материалы соответствуют нормам охраны труда, промышленной безопасности и санитарно-гигиеническим требованиям.

6. Форма аттестации

Аттестация является установлением соответствия усвоенного содержания Программы планируемым результатам обучения и представляет собой форму оценки степени и уровня освоения Программы. Итоговая аттестация является обязательной и проводится в порядке и в форме, которые установлены Программой.

Программой предусмотрена промежуточная и итоговая аттестация.

Промежуточная аттестация по модулю 1, по модулю 2 проводится в форме тестирования с использованием ДОТ. Слушатели допускаются к промежуточной аттестации после изучения учебных модулей в объеме, предусмотренном учебным планом. Оценивание прохождения промежуточной аттестации проводится в форме недифференцированного зачета, при котором предусмотрены следующие критерии оценки:

«Зачтено» — от 70 до 100% правильных ответов;

«Не зачтено» — менее 70% правильных ответов.

Промежуточная аттестация по модулю 3 оформляется слушателем в виде отчета о прохождении производственной практики. К аттестации допускаются

слушатели, прошедшие в полном объеме производственную практику и представившие полный пакет отчетных документов, подтверждающих приобретение практического опыта, освоение профессиональных компетенций, в том числе:

- дневник производственной практики;
- отчет по производственной практике.

Оценивание прохождения промежуточной аттестации по модулю 3 проводится в форме недифференцированного зачета, при котором предусмотрены следующие критерии оценки:

«Зачтено» — слушателем сдан полный комплект отчетных документов, дневник производственной практики заполнялся ежедневно, виды выполненных работ в полной мере соответствуют видам работ, предусмотренным Программой, отчет о прохождении производственной практики, содержащий отметки о выполнении всех этапов производственной практики;

«Не зачтено» — слушателем сдан неполный комплект документов, в документах нет отметки о выполнении каждого этапа производственной практики.

К итоговой аттестации допускаются слушатели после успешного прохождения промежуточных аттестаций и практической подготовки, предусмотренной Программой. Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей и (или) их объединений.

Квалификационный экзамен состоит из двух частей: теоретической и практической. Теоретическая часть в форме устного экзамена по темам, входящим в содержание Программы. Ответ на теоретическую часть экзамена позволяет оценить наличие у слушателей знаний производственных процессов, положений, инструкций и других руководящих материалов, требований, предъявляемых к качеству выполняемых работ, охране труда, рациональной организации труда на рабочем месте, а также готовности слушателя применять имеющиеся знания в профессиональной деятельности. Практическая часть представляет собой выполнение типовой производственной задачи в соответствии с профессиональным стандартом и предназначена для контроля и оценки

результатов освоения профессионального модуля, предусматривающего практическую подготовку по должности служащего «Младшая медицинская сестра по уходу за больными».

Оценивание квалификационного экзамена проводится по 5-балльной шкале:

- Оценка «5» («отлично») выставляется слушателю, если он системно, глубоко и прочно усвоил программный материал курса; полно, логически стройно, четко и правильно его излагает, умеет тесно связать теорию с практикой, привести примеры, свободно справляется с типовой производственной задачей, правильно обосновывает свои решения. Использует знания из смежных дисциплин, слушатель не затрудняется с ответами на вопросы при их видоизменении. Возможно 1-2 негрубых недочета в ответах.

- Оценка «4» («хорошо») выставляется слушателю, если он в основном правильно, по существу, излагает материал, но несколько нарушена логика и последовательность повествования, допускает 1-2 негрубых ошибки при ответе или решении типовой производственной задачи; если ответ не совсем полный, но имеется связь с практической деятельностью. Использует знания смежных дисциплин.

- Оценка «3» («удовлетворительно») выставляется слушателю, если он имеет знания по основным вопросам курса (не менее 50%), но не усвоил деталей, допускает значительные неточности в ответе или недостаточно правильные формулировки, имеют место 3-4 ошибки, нарушена логическая последовательность в изложении программного материала, затрудняется в определении связи теоретического материала с практической деятельностью.

- Оценка «2» («неудовлетворительно») выставляется слушателю, если он не знает значительной части программного материала (более 50%), допускает грубые ошибки, отсутствует логика изложения и системность в построении ответа, затрудняется в приведении примеров, не выполнена типовая производственная задача.

Примерные задания для промежуточной аттестации:

Тестовый контроль

1. К отходам класса В относится:

- 1) бумага
- 2) мокрота больного туберкулезом
- 3) желчный пузырь после холецистэктомии
- 4) шприцы из терапевтического отделения

2. Отходы класса А собирают в одноразовую упаковку (пакет) цветом:

- 1) желтого
- 2) красного
- 3) белого

3. К отходам класса Г относится:

- 1) разбитый градусник
- 2) мокрота больного туберкулезом
- 3) желчный пузырь после холецистэктомии
- 4) шприцы из терапевтического отделения

4. Отходы класса Б и В перед утилизацией необходимо:

- 1) Ссыпать вместе в желтый пакет и загерметизировать.
- 2) Ссыпать в красный пакет и загерметизировать
- 3) Провести дезинфекцию отходов.

Примерные задания для итоговой аттестации

Теоретическая часть – вопросы для подготовки:

1. Виды упаковок (емкостей), контейнеров для материальных объектов и медицинских отходов, правила герметизации упаковок для отходов различного класса опасности.

2. Средства и способы перемещения и транспортировки материальных объектов, медицинских отходов и обеспечения их сохранности в медицинской организации.

3. Назначение и правила использования средств перемещения.

4. Правила подъема и перемещения тяжестей с учетом здоровьесберегающих технологий.

5. Требования инфекционной безопасности, Младшая медицинская сестра по уходу за больнымино-гигиенический и противоэпидемический режим при транспортировке материальных объектов.

6. Инструкция по сбору, хранению и перемещению медицинских отходов организации.

7. Схема обращения с медицинскими отходами.

8. Правила гигиенической обработки рук.

9. Алгоритм оказания первой помощи.

10. Правила инфекционной безопасности при выполнении трудовых действий.

Практическая часть:

Перечень умений, которые необходимо продемонстрировать:

Уметь организовывать рабочее место младшей медицинской сестры и соблюдать порядок на посту и в палате пациента.

Уметь выполнять личную гигиену пациента (умывание, гигиена полости рта, кожи, волос, ногтей, интимная гигиена) с соблюдением принципов асептики и уважения к пациенту.

Уметь осуществлять смену постельного и нательного белья у пациента, в том числе лежащего, с соблюдением техники безопасности и эргономики.

Уметь проводить профилактику пролежней: оценивать риск, осматривать кожные покровы, правильно позиционировать пациента, использовать противопролежневые средства.

Уметь помогать пациенту при вставании, ходьбе, пересаживании в кресло-коляску, перемещении в пределах палаты и отделения с использованием доступных средств.

Уметь оказывать помощь пациенту при мочеиспускании и дефекации: подача судна, мочеприёмника, подкладных пелёнок, уход за кожей после физиологических отправления.

Уметь безопасно обращаться с отходами ухода (судна, одноразовые изделия, загрязнённые материалы) с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований.

Уметь измерять температуру тела, подсчитывать частоту дыхательных движений и пульс, контролировать массу тела пациента, фиксировать показатели в установленной форме.

Уметь визуально оценивать состояние пациента (цвет кожи, уровень сознания, степень активности, наличие жалоб) и своевременно информировать средний и врачебный персонал об изменениях.

Уметь соблюдать назначенный пациенту режим (постельный, полупостельный, двигательный) и диету, контролировать выполнение рекомендаций по питьевому режиму по указанию медицинской сестры/врача.

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «Образовательный стандарт»



М.В. Зинюкова
«02» июня 2025 г.

ПРОГРАММА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОГРАММЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

«Младшая медицинская сестра по уходу за больными»

*Код профессии: 24232
Форма обучения: очно-заочная
Трудоемкость: 144 академических часа*

**Москва
2025**

1.1. Пояснительная записка:

Программа практической подготовки является составной частью реализуемой основой программы профессионального обучения – программы профессиональной подготовки по должности «Младшая медицинская сестра по уходу за больными».

1.2. Нормативные документы для разработки Программы:

Нормативно-методическую и правовую основу разработки Программы составляют:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказ Министерства просвещения РФ от 26.08.2020 №438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»,
- Приказ Министерства просвещения РФ от 14.07.2023 №534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»,
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 12.01.2016 №2н «Об утверждении профессионального стандарта «Младший медицинский персонал»,
- Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 №541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

1.3. Цели и задачи практической подготовки – требования к результатам освоения:

Цель - реализации программы профессионального обучения — получение компетенции, необходимой для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации, теоретических знаний и практических навыков по должности «Младшая медицинская сестра по уходу за больными».

Задачи:

- углубление и закрепление полученных теоретических знаний по направлению деятельности;
- приобретение практических навыков и умений, а также формирование профессиональных компетенций, необходимых для успешного самостоятельного выполнения обязанностей стропальщика;
- овладение положительным опытом работы стропальщика и соблюдении норм и требований безопасности при выполнении работ.

Планируемые результаты производственной практики:

Процесс практического (производственного) обучения направлен на совершенствование трудовых умений и навыков в соответствии с перечнем учебно-производственных работ, предусмотренных планируемым уровнем квалификации в соответствии с профессиональным стандартом.

Практическая подготовка проводится на базе медицинских организаций (ГБУ РО «ГБ №6» и РКБ ФГБУЗ ЮОМЦ ФМБА России в г. Ростове-на-Дону) и представляет собой производственную практику. Задание на производственную практику приведено в Приложении 1 к Программе. Ежедневно слушателем ведется дневник производственной практики по форме Приложения 2 к Программе. Руководителем производственной практики назначается лицо из числа сотрудников организации, на базе которой проходит практика. По итогам прохождения производственной практики руководителем практики вносятся отметки о выполнении слушателем работ по каждому этапу производственной практики в отчет о производственной практике. Форма отчета о прохождении производственной практики приведена в Приложении 3 к Программе.

Структура практической подготовки предусматривает 3 этапа.

№ п/п	Наименование этапа	Цель этапа
1	Организационный этап	Подготовка слушателей к выполнению работ – знакомство с предприятием, проведение инструктажей по охране труда, пожарной безопасности в целях соблюдения производственной безопасности и предупреждения травматизма
2	Производственный этап	Приобретение слушателями практического опыта в соответствии с трудовыми действиями профессионального стандарта «02.003 Младший медицинский персонал» по профессии «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» (код В, уровень квалификации 4) по профессиональному уходу за пациентом
3	Аттестационный этап	Оценка результатов приобретения практического опыта

Содержание практической подготовки

№ п/п	Наименование этапа	Трудовая функция	Виды работ	Количество часов
1	Организационный этап		Знакомство с организацией, инструктажи по охране труда и пожарной безопасности.	4
2	Производственный этап - работы проводятся в отделениях различного профиля, патологоанатомическом отделении медицинской организации	В/01.4 Профессиональный уход за пациентом	Организация условий и базовый уход Обеспечение чистоты и порядка в палате, на посту и в помещениях общего пользования, создание комфортной среды для пациента. Поддержание личной гигиены пациента: помощь при умывании, чистке	37

			зубов/полости рта, гигиене тела, интимной гигиене, уходе за волосами и ногтями. Профилактика пролежней и осложнений длительной иммобилизации: смена положения в постели, уход за кожей, контроль состояния кожных покровов. Смена постельного и нательного белья пациента, содержание постели в опрятном и безопасном состоянии. Помощь при перемещении и самообслуживании Помощь пациенту при вставании, ходьбе, пересаживании в кресло, перемещении в пределах палаты и отделения с использованием доступных средств (кресло-коляска, каталка и др.). Участие в транспортировке тяжёлобольных и пациентов с ограниченной подвижностью внутри медицинской организации под контролем среднего медперсонала. Оказание помощи в выполнении действий самообслуживания (одевание, раздевание, приём пищи, использование туалета или судна) с учётом состояния пациента. Уход при физиологических отправлениях и сбор материала Помощь пациенту при нарушении функций мочеиспускания и дефекации:	
--	--	--	---	--

			подача судна, мочеприёмников, смена подкладных пелёнок, уход за кожей после физиологических отпавлений. Обеспечение своевременной утилизации отходов ухода за пациентом в соответствии с санитарными правилами (СИЗ, сортировка, сбор, временное хранение). Участие в сборе биологического материала (мочи, кала, мокроты и др.) для лабораторных исследований в пределах компетенции, обеспечение правильного маркирования и передачи. Наблюдение за состоянием пациента Наблюдение за общим состоянием пациента, выявление изменений в самочувствии и поведении (жалобы, внешний вид, уровень активности) и своевременное информирование медицинской сестры/врача. Измерение и регистрация простейших показателей жизнедеятельности по поручению среднего медперсонала (температура тела, пульс, частота дыхания, масса тела) и внесение данных в установленную документацию. Контроль соблюдения пациентом режима (постельный, полупостельный, двигательный), диеты, питьевого режима по назначению медицинского персонала.	
--	--	--	---	--

			Обеспечение санитарно-эпидемиологического режима Проведение текущей и заключительной уборки в палатах, санитарных комнатах и служебных помещениях с применением дезинфицирующих средств по установленным режимам. Обработка предметов ухода за больными (утки, судна, клеёнки, термометры и др.) в соответствии с требованиями асептики и антисептики. Участие в приготовлении и использовании рабочих растворов дезинфицирующих средств в объёме, допускаемом локальными инструкциями, с соблюдением правил охраны труда. Поддержка лечебного процесса и взаимодействие с командой Выполнение назначений среднего медперсонала в части ухода за пациентом: подготовка пациента к исследованиям и процедурам, сопровождение и помощь во время их проведения (в пределах компетенции). Обеспечение своевременной доставки пациентов на диагностические и лечебные процедуры и обратно, помощь при размещении. Ведение установленной учётной документации по уходу за пациентами	
--	--	--	--	--

			(журналы уборок, обработки, использования дезсредств, движения больных и др.) в объеме, предусмотренном должностной инструкцией. Коммуникация, этика и информирование Поддержание доброжелательного и корректного общения с пациентами и их родственниками, соблюдение норм профессиональной этики и деонтологии. Объяснение пациенту (в пределах компетенции) порядка выполнения процедур ухода, правил поведения в отделении, содействие в адаптации к условиям медицинской организации. Соблюдение требований конфиденциальности и медицинской тайны при обращении с информацией о пациенте.	
3	Аттестационный этап		Предоставление слушателями отчетной документации, сформированной по итогам прохождения практической подготовки	2
Итого				43

АНО ДПО "Образовательный Стандарт"
115230, г. Москва, Варшавское шоссе 42
ОКПО 70002526 | ОГРН 1217700645865 | ИНН/КПП 9726004971/772601001

ЗАДАНИЕ НА ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ ПРАКТИКУ

Слушателю основной программы профессионального обучения программы профессиональной подготовки «Младшая медицинская сестра по уходу за больными»

указывается ФИО слушателя

Срок прохождения практики: _____

Место прохождения практики: название организации, адрес

Цель прохождения практики: Приобретение слушателями практического опыта работы в соответствии с трудовыми действиями профессионального стандарта «02.003 Младший медицинский персонал» по профессии «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» (код В, уровень квалификации 4).

Задачи прохождения практики:

1. Подготовка слушателей к выполнению работ.
2. Применение знаний, полученных в период освоения теоретического и профессионального модуля, на практике на базе медицинской организации.
3. Отработка трудовых действий, предусмотренных профессиональным стандартом «02.003 Младший медицинский персонал» по профессии «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» (код В, уровень квалификации 4).

Планируемые результаты:

Руководитель практики

подпись

ФИО

Слушатель

подпись

ФИО

Дата

АНО ДПО "Образовательный Стандарт"
115230, г. Москва, Варшавское шоссе 42
ОКПО 70002526 | ОГРН 1217700645865 | ИНН/КПП 9726004971/772601001

ДНЕВНИК ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Слушателя основной программы профессионального обучения программы профессиональной подготовки «Младшая медицинская сестра по уходу за больными»

указывается ФИО слушателя

Срок прохождения практики: _____

Место прохождения практики: название организации, адрес

Руководитель практики: ФИО, должность

Рекомендации по ведению дневника производственной практики

1. Дневник ведется ежедневно.
2. Заполняется информация «Инструктаж по охране труда», «Инструктаж по пожарной безопасности».
3. Ежедневно в графе «Содержание и объем выполненных работ» регистрируется вся практическая работа слушателя в текущий день практики. Заносится описание действий при выполнении различных видов работ.
4. Записанные ранее в дневнике алгоритмы действий повторно не описываются.

Инструктаж по охране труда

ФИО слушателя	Дата проведения	Подпись инструктируемого	ФИО, должность, Подпись инструктирующего

--	--	--	--

Инструктаж по пожарной безопасности

ФИО слушателя	Дата проведения	Подпись инструктируемого	ФИО, должность, Подпись инструктирующего

АНО ДПО "Образовательный Стандарт"
115230, г. Москва, Варшавское шоссе 42
ОКПО 70002526 | ОГРН 1217700645865 | ИНН/КПП 9726004971/772601001

ОТЧЕТ О ПРОХОЖДЕНИИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Слушателя основной программы профессионального обучения программы
профессиональной подготовки «Младшая медицинская сестра по уходу за
больными»

указывается ФИО слушателя

Срок прохождения практики: _____

Место прохождения практики: название организации, адрес

Руководитель практики: ФИО, должность

№ п/п	Наименование этапа	Трудовая функция	Виды работ	Отметка о выполнении
1	Организационный этап		Знакомство с организацией, инструктажи по охране труда и пожарной безопасности.	
2	Производственный этап - работы проводятся в отделениях различного профиля	В/01.4 Перемещение и транспортировка материальных объектов и медицинских отходов		

Руководитель практики

подпись

должность ФИО

Слушатель

подпись

ФИО

Дата