

АНО ДПО "Образовательный Стандарт"
115230, г. Москва, Варшавское шоссе 42
ОКПО 70002526 | ОГРН 1217700645865 | ИНН/КПП 9726004971/772601001



УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «Образовательный стандарт»



М.В. Зинюкова
«14» января 2025 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Медицинский массаж»

*в рамках системы непрерывного медицинского (фармацевтического) образования
(срок обучения - 72 академических часа)*

**Москва
2025**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Медицинский массаж»

Программа дополнительного профессионального образования «Медицинский массаж» разработана для специалистов со средним профессиональным образованием. Является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения в дополнительном профессиональном образовании специалистов при повышении квалификации в системе непрерывного медицинского (фармацевтического) образования.

Актуальность программы обусловлена необходимостью повышения квалификации и формирования необходимых профессиональных компетенций медицинской сестры по массажу в целях сохранения и укрепления здоровья населения.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Медицинский массаж» является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения в дополнительном профессиональном образовании медицинских работников со средним профессиональным образованием.

Содержание программы построено в соответствии с модульным принципом. Каждый раздел модуля подразделяется на темы, каждая тема – на элементы.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Медицинский массаж» рассчитана на 72 академических часа, разработана с учетом нормативно-правовых актов и охватывает массив знаний, необходимых в профессиональной деятельности среднего медицинского персонала.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Нормативную правовую основу разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации (далее - программа) составляют:

- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ № 499 от 01.07.2013 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Федерального закона от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ Минздравсоцразвития России № 541н от 23.07.2010 «Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих» (Раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»);
- Приказ Министерства здравоохранения РФ № 83н от 10.02.2016 «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»;
- Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 № 1678 «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг»;
- Постановление Правительства РФ от 15.09.2020 № 1441 «Об утверждении правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Профессиональный стандарт 02.042 Специалист по медицинскому массажу (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 26.11.2018 №744н);
- ФГОС СПО 34.02.02 Медицинский массаж (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2014 г. N 503).

Цель заключается в совершенствовании знаний и умений в рамках имеющейся квалификации.

Категория обучающихся:

Курс предназначен для специалистов со средним профессиональным медицинским образованием.

Требования к уровню профессионального образования обучающихся: среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело», «Медицинский массаж» (для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

Категории обучающихся:

- основная специальность: «Медицинский массаж».

Срок освоения: 72 академических часа.

Режим занятий: не более 8 академических часов в день.

Оценка качества: итоговая аттестации в форме тестирования на портале дистанционного обучения.

Выдаваемый документ: по окончании курса обучающийся получает удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения программы слушатель получит:

Знания:

Методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей).

Методика физикального исследования.

Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека.

Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа.

Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах.

Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу.

Порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи.

Классификация и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа.

Правила построения процедуры и курса медицинского массажа.

Приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента.

Требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников.

Санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников.

Требования санитарных норм и правил к кабинету массажа.

Виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа.

Косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при медицинском массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета.

Медицинская этика, психология профессионального общения.

Основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека.

Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента.

Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами.

Физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека.

Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях.

Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и

состояниях в различные возрастные периоды.

Правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией.

Частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека.

Возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения.

Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа.

Критерии оценки эффективности проведенного массажа.

Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников.

Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей.

Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей) при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.

Методика физикального обследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация).

Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания.

Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.

Правила применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

Умения:

Осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей).

Анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей).

Пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов.

Интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов.

Определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры.

Обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента.

Составлять план процедуры и курса медицинского массажа.

Применять средства индивидуальной защиты.

Подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа.

Соблюдать правила личной гигиены.

Пользоваться различными видами медицинского массажа.

Определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа.

Выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой.

Соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией.

Соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа.

Производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж.

Проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план.

Производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа.

Составлять план работы и отчет о своей работе.

Работать с персональными данными пациентов.

Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей.

Использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет».

Распознавать состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания.

Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания).

Оценивать состояние при оказании помощи в экстренной форме.

Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

Навыки:

Сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей).

Осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа.

Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента.

Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента.

Выполнение различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента.

Соблюдение правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией.

Применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения.

Динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа.

Оценка эффективности проведенного медицинского массажа.

Составление плана работы и отчета о своей работе.

Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.

Обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в пределах должностных обязанностей.

Оценка состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме.

Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.

Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания).

Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

Требования к планируемым результатам освоения Программы формируются в соответствии с трудовыми функциями (ТФ) профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу»:

- ТФ А/01.5 Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа;

- ТФ А/02.5 Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности;

- ТФ А/03.5 Ведение медицинской документации;

- ТФ А/04.5 Оказание медицинской помощи в экстренной форме.

Программа направлена на совершенствование:

- общепрофессиональных компетенций (ОК):

- ОК-1 Способность и готовность осуществлять ведение медицинской документации и организацию деятельности медицинского персонала, находящегося в распоряжении;

- ОК-2 Способность и готовность обеспечивать безопасную окружающую среду для пациентов и персонала;

- ОК-3 Способность и готовность оказывать медицинскую помощь в экстренной форме;

- профессиональных компетенций (ПК):

- ПК-1 Способность и готовность проводить обследование пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа;

- ПК-2 Способность и готовность выполнять медицинский массаж с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по теме «Медицинский массаж» реализуется с использованием дистанционных образовательных технологий (далее – ДОТ) и электронного обучения (далее – ЭО).

Содержание ДОТ определяется организацией с учетом утвержденных дополнительных профессиональных программ.

Сроки и материалы ДОТ определяются организацией самостоятельно, исходя из целей обучения. Продолжительность обучения составляет 72 академических часа.

ДОТ носит индивидуальный характер и может предусматривать такие виды деятельности, как:

- самостоятельную работу с учебными изданиями;
- приобретение профессиональных и организаторских навыков;
- непосредственное участие в планировании работы организации;
- работу с технической, нормативной и другой документацией.

Условия реализации программы с применением ДОТ и ЭО:

Обучение проводится с применением системы дистанционного обучения, которая предоставляет неограниченный доступ к электронной информационно-образовательной среде, электронной библиотеке образовательного учреждения из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Электронная информационно-образовательная среда обеспечивает:

- модули в соответствии с учебным планом, состоящие из лекций, а также итоговый тест;

- фиксацию хода образовательного процесса и результатов освоения образовательной программы (итоговое тестирование);

- итоговая аттестация по курсу проходит в форме тестирования;
- формирование электронного портфолио обучающегося, в том числе сохранение работ обучающегося, рецензий и оценок на эти работы со стороны любых участников образовательного процесса;
- вход на площадку с помощью уникальной связки логин-пароль.

Для организации самостоятельной работы слушателей в АНО ДПО «Образовательный стандарт» используется система дистанционного обучения (СДО), прямая ссылка на ресурс - <https://moodledpo.sistele.com/login/index.php>.

Кадровое обеспечение образовательного процесса:

Программа реализуется педагогическими работниками АНО ДПО «Образовательный стандарт».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН **дополнительной профессиональной программы повышения квалификации** **«Медицинский массаж»**

Категория обучающихся – среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело», «Медицинский массаж» (для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

Форма обучения – заочная с применением дистанционных образовательных технологий и/или электронного обучения.

Срок освоения: 72 академических часа.

№	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	в том числе		Форма контроля
			Лекции	СРС	
1	Анатомо-физиологические основы медицинского массажа	10	8	2	
2	Методы проведения обследования пациента, методы определения методики медицинского массажа и оценка эффективности проведения медицинского массажа	18	16	2	
3	Выполнение классических видов медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей	14	12	2	
4	Методики выполнения классического лечебного массажа по показаниям при определенной патологии	18	16	2	
5	Проведение рефлекторных видов массажа	10	8	2	
	Итоговая аттестация	2	-	2	Итоговое тестирование
	ИТОГО	72	60	12	

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА **дополнительной профессиональной программы повышения квалификации** **«Медицинский массаж»**

Модуль 1. Анатомо-физиологические основы медицинского массажа

Анатомо-топографические области для выполнения медицинского массажа. Анатомо-физиологические особенности медицинского массажа.

Модуль 2. Методы проведения обследования пациента, методы определения методики медицинского массажа и оценка эффективности проведения медицинского массажа

Методы физикального обследования. Показания и противопоказания к медицинскому массажу. Методы определения массажной методики, приёмов массажа в соответствии с назначениями врача с учетом общего состояния пациента. Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учётом функционального состояния. Оценка эффективности медицинского массажа.

Модуль 3. Выполнение классических видов медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей

Методики выполнения классического гигиенического массажа. Методики выполнения массажа отдельных анатомических областей. Массаж лица медицинский. Массаж шейно-воротниковой зоны. Массаж верхней конечности медицинский. Массаж волосистой части головы. Массаж нижней конечности медицинский. Массаж грудной клетки. Массаж передней брюшной стенки медицинский.

Модуль 4. Методики выполнения классического лечебного массажа по показаниям при определенной патологии

Лечебный массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Лечебный массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Лечебный массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта. Лечебный массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Лечебный массаж при заболеваниях периферической нервной системы. Лечебный массаж при заболеваниях центральной нервной системы. Методика выполнения спортивного массажа. Методы контроля эффективности выполнения классического массажа.

Модуль 5. Проведение рефлекторных видов массажа

Проведение сегментарного массажа. Проведение соединительнотканного массажа. Проведение точечного и традиционного китайского массажа. Проведение миофасциального массажа. Проведение периостального массажа. Проведение микроронального массажа. Проведение висцерального массажа, колон-массажа.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

График обучения Форма обучения	Ак. часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы, месяцев (дней, недель)	Трудоемкость (ак. часы)
Заочно с применением ДОТ и ЭО	6	6	2 недели	72

ФОРМА АТТЕСТАЦИИ

Итоговая аттестация обучающихся – установление соответствия усвоенного содержания образования планируемым результатам обучения по ДПП и представляет собой форму оценки степени и уровня освоения программы, является обязательной и проводится в порядке и в форме, которые установлены образовательной организацией.

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации по теме «Медицинский массаж» проводится в форме тестирования.

Обучающиеся допускаются к итоговой аттестации после изучения учебных модулей в объеме, предусмотренном учебным планом.

Обучающиеся, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации по теме «Медицинский массаж» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Выберите один правильный ответ

1. Гигиенический массаж – это метод:
 - а. лечения дисфункций органов и систем
 - б. профилактики заболеваний и укрепления здоровья
 - в. подготовки мышц к физическим нагрузкам
 - г. профилактики и борьбы с косметическими дефектами
2. По назначению виды массажа подразделяются на:
 - а. лечебный и профилактический
 - б. спортивный и подготовительный
 - в. косметический и пластический
 - г. реабилитационный и восстановительный
3. Противопоказанием к массажу является:
 - а. ушибы, растяжения связок
 - б. дискинезия желчевыводящих протоков
 - в. хронический остеомиелит
 - г. детский церебральный паралич
4. Показанием к массажу является:
 - а. тромбофлебит
 - б. нарушение кровообращения 3 стадии
 - в. атонический запор
 - г. отек Квинке
5. Лечебные эффекты массажа исключают фактор:
 - а. тонизирующий
 - б. иммунодепрессивный
 - в. седативный
 - г. трофический
6. В коже и подкожной клетчатке под влиянием массажа:
 - а. замедляется кровоток
 - б. снижается эластичность и упругость кожи
 - в. улучшается секреторная функция потовых и сальных желез
 - г. снижается кожно-мышечный тонус
7. Под влиянием массажа в сердечно-сосудистой системе:
 - а. замедляется движение лимфы по лимфатическим сосудам
 - б. снижается число функционирующих капилляров
 - в. раскрываются резервные капилляры
 - г. уменьшается газообмен между кровью и тканями

8. Результатом действия массажа на мышечную систему является:

- а. повышение эластичности мышечных волокон
- б. уменьшение работоспособности утомленных мышц
- в. уменьшение мышечной силы
- г. замедление окислительно-восстановительных процессов

9. При патологии в дыхательной системе:

- а. увеличивается потребление кислорода
- б. увеличивается насыщение артериальной крови кислородом
- в. нормализуется ритм дыхания
- г. уменьшается глубина дыхания

10. Массаж при стенокардии не должен быть:

- а. сильным
- б. легким
- в. ритмичным
- г. плавным

Критерии оценки ответов обучающегося при 100-балльной системе

Характеристика ответа	Баллы	Оценка
Практические (и/или лабораторные) работы выполнены в полном объеме, теоретическое содержание курса освоено полностью, необходимые практические навыки работы в рамках учебных заданий сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено числом баллов, близким к максимальному	90-100	5
Практические (и/или лабораторные) работы выполнены в полном объеме, теоретическое содержание курса освоено полностью, необходимые практические навыки работы в рамках учебных заданий в основном сформированы, все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения большинства из них оценено числом баллов, близким к максимальному	80-89	4
Практические (и/или лабораторные) работы выполнены, теоретическое содержание курса освоено частично, необходимые практические навыки работы в рамках учебных заданий в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий, возможно, содержат ошибки	70-79	3
Практические (и/или лабораторные) работы выполнены частично, теоретическое содержание курса освоено частично, необходимые практические навыки работы в рамках учебных заданий не сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий не выполнено либо качество их выполнения оценено числом баллов близким к минимальному. При дополнительной самостоятельной работе над материалом курса, при консультировании преподавателя, возможно повышение качества выполнения учебных заданий	69 и менее	2

Критерии оценки обучающегося при недифференцированном зачете

Характеристика ответа	Баллы	Оценка
Основные практические (и/или лабораторные) работы выполнены, теоретическое содержание курса освоено, необходимые практические навыки работы в рамках учебных заданий в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено	70-100	Зачет
Практические (и/или лабораторные) работы выполнены частично, теоретическое содержание курса не освоено, необходимые практические навыки работы в рамках учебных заданий не сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий не выполнено либо качество их выполнения оценено числом баллов, близким к минимальному	менее 70	Незачет